

Nr.	Chinese naam	Engels naam	Ingrediënten	Opmerking	moeilijkheid
1	Jiao zi 饺子	Dumplings	Deeggerecht, vulling van vlees en groenten	Maaltijd	A+++
2	Bao zi 包子	Steamed stuffed bun	Deeggerecht, vulling van vlees en groenten	Maaltijd	A+++
3	Yun tun 云吞	Wan ton soup	Deeggerecht, vulling van vlees en groenten	Maaltijd	A++
4	Mian tiao 面条	Chinese noodles	Kant en klaar noedel, vlees en groenten	Maaltijd	A+
5	Gongbao ji ding 宫保鸡丁	Gongbao Chicken	Kipfilet, paprika en prei	pittig	A++
6	Ma po dou fu 麻婆豆腐	stir-fried tofu in hot sauce	Tofu en gehakt	pittig	A+
7	Mu xu rou 木须肉	Moo-shu pork	Het vlees, komkommer, eieren, Chinese boomoor		A++
8	Xihongshi chao jidan 西红柿炒鸡蛋	Scrambled eggs with tomatoes	Eieren en tomaten		A+
9	Suan la tu dou si 酸辣土豆丝	Hot and sour potato silk	aardappelen	Pitiig	A+
10	Hongshao jichi 红烧鸡翅	Braised Chicken wings	Kippenvleugels		A+
11	Xihongshi dun niunan 西红柿炖牛腩	Braised beef with tomato	Runderlappen en tomaten		A++
12	Shuizhu yu pian 水煮鱼片	Fish filet in hot chili oli	Pangafilet en groenten	pittig	A++
13	Ban liangcai 拌凉菜	Chinese cold dishes	Chinese kool, komkommer, bospeen, glass noedle, Chinese boomoor en schouderham		A++

14	Suanrong xilanhua 蒜蓉西兰花	Sauteed Broccoli with Garlic	Broccoli		A+
15	Hongshao qiezi 红烧茄子	Braised eggplant	Aubergine, paprika en tomaat		A+
16	Zha qiehe 炸茄盒	Stuffed Fried Eggplant with chopped	Aubergine en gehakt		A++
17	Xihongshi jidan tang 西红柿鸡蛋汤	Tomato egg soup	Tomaten en eieren		A+
18	Chao cai 炒菜	Wok dish	Vlees (varkenhaas of kipfilet of garnalen) Verschillende groenten		A++

Per kookles duurt het twee uur en er zijn onderstaande drie opties om uit te kiezen:

of één gerecht met moeilijkheid van A+++;

of één gerecht met moeilijkheid van A++ PLUS één gerecht met moeilijkheid van A+;

of drie gerechten met moeilijkheid van A+.